

# 7. **RAIFFEISEN** Frühjahrsmeeting

## Leichtathletikstadion Seefeld, Sarnen

### Donnerstag, 30. Mai 2019 (Auffahrt)



Organisator: LG Unterwalden – [www.lg-unterwalden.ch](http://www.lg-unterwalden.ch)  
Auskunft: Daniel Blättler, Reussmatt 10, 6032 Emmen  
Natel: 079 640 38 24 / E-Mail: [dani.bl@gmx.ch](mailto:dani.bl@gmx.ch)

### Wettkampfinformationen

#### Anmeldungen

Online über Swiss Athletics Online-Anmeldung **bis Samstag, 25. Mai 2019.**

#### Anreise / Parkplätze

Die regionale Sportanlage Seefeld in Sarnen kann wie folgt erreicht werden: Mit Zentralbahn bis Sarnen → kurzer Fussweg (Richtung Süd -> Spital -> Seefeld, entlang der Bahnlinie).  
Per Auto A8, Ausfahrt Sarnen Süd → Richtung Sarnen (ca. 500m), P Sportanlagen (gebührenpflichtig).

#### Hammerwerfen in Luzern

Das Hammerwerfen findet auf der Allmend in Luzern statt. Die Hammerwerfer/innen melden sich direkt bei der Meldestelle auf der Allmend in Luzern (Anmeldung, Startnummern, Gerätekontrolle).

#### Garderoben

Befinden sich im Sportgebäude der regionalen Sportanlage Sarnen.

#### Meldestelle / Bezahlung Startgeld / Startnummernausgabe

Die Anmeldung und Bezahlung des Startgeldes befindet sich beim Bootshaus (am Ende der Startkurve) und ist ab 08.15 Uhr geöffnet. Nach Bezahlung des Startgeldes erfolgt die Startnummernausgabe.

**Startgeld:** Aktive/U20/U18 = Fr. 14.–, U16 = Fr. 10.–, U14/U12 = Fr. 8.–

Bezahlung vor Ort (Sarnen oder Luzern für Hammer).

**Nachmeldungen** bis 1 Stunde vor Disziplinenstart mit Nachmeldegebühr Fr. 5.– pro Athlet/in möglich.

#### Meldeliste / Abkreuzen

Sämtliche Athleten/innen bestätigen ihre Teilnahme bis spätestens 1 Stunde vor dem Start der jeweiligen Disziplin mit einem Kreuz auf der Meldeliste an der Stellwand bei der Anmeldung. **Nichtankreuzen hat die Streichung von der Disziplin zur Folge.**

#### Versicherung / Diebstähle

Ist Sache der Teilnehmenden; der Veranstalter übernimmt keine Haftung.

#### Einwilligung

Mit der Anmeldung willigen die Teilnehmer/innen der Veröffentlichung ihres Namens auf der offiziellen Rangliste und deren Verbreitung in gedruckter Form oder via Webseite des Organizers zu. Diese Zustimmung ist Voraussetzung für die Teilnahme am Wettkampf.

#### Technische Weisungen (Auszug)

Aktive/U20/U18/U16: Generell 6 Versuche

U14/U12: Generell 4 Versuche

Bei grossen Teilnehmerzahlen behält sich der Organisator vor, die Anzahl Versuche auch bei allen anderen Kategorien/ Disziplinen auf 4 zu beschränken.

U12M/W: Die Hürdenhöhe beträgt 76cm

#### Definitiver Zeitplan

Dieser wird nach Ablauf der Anmeldefrist auf [www.lg-unterwalden.ch](http://www.lg-unterwalden.ch) publiziert.



# 7. RAIFFEISEN Frühjahrsmeeting

Leichtathletikstadion Seefeld, Sarnen – Donnerstag, 30.05.2019 (Auffahrt)

## Provisorischer Zeitplan

Zeit	MAN	U20M	U18M	U16M	U14M	U12M	WOM	U20W	U18W	U16W	U14W	U12W
09.30			Hammer*	Hammer*					Hammer*	Hammer*		
09.45	400m Hü	400m Hü	400m Hü									
10.00				Hoch	Diskus	Weit 2	400m Hü	400m Hü	400m Hü		Speer	Weit 1
10.15									Kugel			
10.30	110m Hü	110m Hü	110m Hü									
10.45							100m Hü	100m Hü	100m Hü			
11.55				100m Hü								
11.05	Weit 2	Weit 2		Diskus			Hammer*	Hammer*		80m Hü		
11.10					80m Hü						Kugel	
11.20			Hoch				Speer	Speer			60m Hü	
11.30						60m Hü						60m Hü
12.15	Hammer*	Hammer*			Kugel						Weit 1/2	
12.30	100m	100m							Diskus			
12.45	Hoch	Hoch										
12.50	Speer		100m									
13.00						Kugel+	100m	100m				Kugel+
13.15									100m			
13.30				Kugel								
13.35										80m		
13.45							Weit 2	Weit 2				
13.50			Diskus	80m					Weit 1			
14.00					Hoch					Speer	60m	
14.10						60m						
14.20					60m							60m
14.30	Kugel	Kugel										
15.00				Weit 1						Weit 2		
15.15	200m	200m	200m	Speer			Hoch	Hoch	Hoch	Diskus		Ball
15.30							200m	200m	200m			
15.40							Kugel	Kugel				
15.45				600m	600m	600m						
16.00						Ball				600m	600m	600m
16.25	400m	400m	400m									
16.30	Diskus	Diskus	Weit 1									
16.35							400m	400m	400m			
16.45									Speer	Hoch		
16.55	800m	800m	800m									
17.00			Kugel									
17.15							800m	800m	800m			
17.45		2000m St	2000m St		Weit 1/2		Diskus	Diskus			Hoch	
18.00		Speer	Speer					2000m St	2000m St			
18.15										Kugel		

\* = Hammer in Luzern (Allmend) / + = Kugel Anlage 2 (neben Stabhochsprung)

# RAIFFEISEN



**SWISSLOS**  
Sportförderung  
Kanton Obwalden