

8. RAIFFEISEN - Frühjahrsmeeting

Leichtathletikstadion Sarnen, Seefeld - 21. Mai 2020

Wettkampfinformationen

Anmeldung

Über Swiss Athletics Online-Anmeldung bis **Sonntag, 17. Mai 2020**. Nachmeldungen werden anschliessend nur noch vor Ort entgegen genommen!

Technische Weisungen

Bitte beachten Sie die technischen Weisungen (Stand: 01.03.2020) des Meetings.

Startgeld

Aktive / U20 / U18 = Fr. 14.-, U16 = Fr. 10.-, U14 / U12 Fr. 8.-

Meldestelle / Bezahlung Startgeld / Startnummernausgabe

Die Anmeldung und Bezahlung des Startgeldes befindet sich beim Bootshaus (am Ende der Startkurve). Nach Bezahlung des Startgeldes erfolgt die Startnummernausgabe.

Abkreuzen

Sämtliche Athleten/innen bestätigen ihre Teilnahme **bis spätestens 1 Stunde vor dem Start** der jeweiligen Disziplin mit einem Kreuz auf der Meldeliste an der Stellwand bei der Anmeldung.

Nichtankreuzen hat die Streichung vom Wettkampf (Disziplin) zur Folge.

Nachmeldungen

Eine Nachmeldung ist bis 1 Stunde vor dem Disziplinenstart mit einer Nachmeldegebühr von Fr. 5.- pro Disziplin möglich.

Hammerwerfen (Ha*)

Das Hammerwerfen findet auf der Allmend in Luzern statt. Die Hammerwerfer/-innen melden sich direkt bei der Meldestelle auf der Allmend in Luzern (Anmeldung, Startnummern, Gerätekontrolle).

Anreise / Parkplätze

Bitte beachten Sie die komplexe Verkehrssituation rund um Luzern und benutzen Sie den ÖV. Wir verwiesen hiermit nochmals deutlich auf den Punkt "Meldeliste /Abkreuzen"!

Die regionale [Sportanlage Seefeld in Sarnen](#) kann wie folgt erreicht werden:

- Mit Zentralbahn bis "Sarnen", kurzer Fussweg (Richtung Süd; Spital; Seefeld, entlang der Bahnlinie).
- Per Auto A8, Ausfahrt Sarnen Süd; Richtung Sarnen (ca. 500m); P Sportanlagen (gebührenpflichtig)

Die Hammerwurfwettkampf auf der [Allmend in Luzern](#) kann wie folgt erreicht werden:

- Mit Zug oder Bus bis "Luzern Allmend/Messe", kurzer Fussweg
- Per Auto A2, Ausfahrt Luzern-Horw; Richtung Allmend Luzern; Diverse P (gebührenpflichtig)



Organisator: LG Unterwalden
Webseite: www.lg-unterwalden.ch
Wettkampfleiter: Lukas Oberholzer
Anlaufstelle: Jasmin Spitzmüller, jasmin.spitzmueller@gmail.com

RAIFFEISEN

SWISSLOS
Sportförderung
Kanton Obwalden



8. RAIFFEISEN - Frühjahrsmeeting



Leichtathletikstadion Sarnen, Seefeld - 21. Mai 2020

Provisorischer Zeitplan

(Definitiver Zeitplan folgt nach Anmeldeschluss)

Zeit	MAN	U20M	U18M	U16M	U14M	U12M	Zeit	WOM	U20W	U18W	U16W	U14W	U12W
09:30			Ha*	Ha*			09:30			Ha*	Ha*		
10:00	Weit 1	Weit 1	Weit 1				10:00	Hoch	Hoch	Hoch	Speer	60 m	60 m
								Diskus	Diskus				
10:30			Kugel	Kugel	60 m	60 m	10:30						
10:45							10:45				80 m	Weit 2	
11:00				80 m			11:00	Ha*	Ha*				Kugel*
11:15					Weit 1	Ball	11:15	100 m	100 m	100 m			
11:30	100 m	100 m	100 m				11:30				Hoch	Speer	
12:00			Diskus	Diskus			12:00						
12:15	Ha*	Ha*					12:15						
12:30				Weit 2		Kugel*	12:30	Weit 1	Weit 1	Weit 1			Ball
								Kugel	Kugel	Kugel			
13:00	Kugel	Kugel					13:00						
13:15	200 m	200 m	200 m		Speer		13:15					Kugel*	
13:30	Hoch	Hoch	Hoch				13:30	200 m	200 m	200 m			
13:45							13:45				Diskus		
14:30							14:30			Speer	Weit 1+2		
15:00	Diskus	Diskus		Hoch	Kugel		15:00						

Weit1: Laufrichtung Ziel (Rasenseite)
 Weit2: Laufrichtung Ziel (Bahnseite)
 Kugel*: Neben Stabhoch (auf Rasen)
 Ball: Neben Stabhoch (auf Rasen)
 Ha*: In Luzern Allmend

RAIFFEISEN

SWISSLOS
 Sportförderung
 Kanton Obwalden

