

9. RAIFFEISEN - Sommermeeting

Leichtathletikstadion Sarnen, Seefeld - 15. August 2020

Wettkampfinformationen

Anmeldung

Über Swiss Athletics Online-Anmeldung bis **Dienstag, 11. August 2020**. Nachmeldungen werden anschliessend nur noch vor Ort entgegen genommen!

Technische Weisungen

Bitte beachten Sie die technischen Weisungen (Stand: 01.03.2020) des Meetings.

Startgeld

Aktive / U20 / U18 = Fr. 14.-, U16 = Fr. 10.-, U14 / U12 Fr. 8.-

Meldestelle / Bezahlung Startgeld / Startnummernausgabe

Die Anmeldung und Bezahlung des Startgeldes befindet sich beim Bootshaus (am Ende der Startkurve). Nach Bezahlung des Startgeldes erfolgt die Startnummernausgabe.

Meldeliste (Abkreuzen)

Sämtliche Athleten/innen bestätigen ihre Teilnahme **bis spätestens 1 Stunde vor dem Start** der jeweiligen Disziplin mit einem Kreuz auf der Meldeliste an der Stellwand bei der Anmeldung.

Nichtankreuzen hat die Streichung vom Wettkampf (Disziplin) zur Folge.

Nachmeldungen

Eine Nachmeldung ist bis 1 Stunde vor dem Disziplinenstart mit einer Nachmeldegebühr von Fr. 5.- pro Disziplin möglich.

Hammerwerfen (Ha*)

Das Hammerwerfen findet auf der Allmend in Luzern statt. Die Hammerwerfer/-innen melden sich direkt bei der Meldestelle auf der Allmend in Luzern (Anmeldung, Startnummern, Gerätekontrolle).

Anreise / Parkplätze

Bitte beachten Sie die komplexe Verkehrssituation rund um Luzern und benutzen Sie den ÖV. Wir verweisen hiermit nochmals deutlich auf den Punkt "Meldeliste (Abkreuzen)"!

Die regionale [Sportanlage Seefeld in Sarnen](#) kann wie folgt erreicht werden:

- Mit Zentralbahn bis "Sarnen", kurzer Fussweg (Richtung Süd; Spital; Seefeld, entlang der Bahnlinie).
- Per Auto A8, Ausfahrt Sarnen Süd; Richtung Sarnen (ca. 500m); P Sportanlagen (gebührenpflichtig)

Die Hammerwurfwettkampf auf der [Allmend in Luzern](#) kann wie folgt erreicht werden:

- Mit Zug oder Bus bis "Luzern Allmend/Messe", kurzer Fussweg
- Per Auto A2, Ausfahrt Luzern-Horw; Richtung Allmend Luzern; Diverse P (gebührenpflichtig)



Organisator: LG Unterwalden
Webseite: www.lg-unterwalden.ch
Wettkampfleiter: Manuel Omlin
Anlaufstelle: Jasmin Spitzmüller, jasmin.spitzmueller@gmail.com

RAIFFEISEN

SWISSLOS
Sportförderung
Kanton Obwalden



9. RAIFFEISEN - Sommermeeting

Leichtathletikstadion Sarnen, Seefeld - 15. August 2020



Provisorischer Zeitplan

(Definitiver Zeitplan folgt nach dem Anmeldeschluss)

| Zeit | MAN | U20M | U18M | U16M | U14M | U12M | Zeit | WOM | U20W | U18W | U16W | U14W | U12W |
|-------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|-------|--------|--------|--------|----------|--------|--------|
| 09:30 | | | Ha* | Ha* | | | 09:30 | | | Ha* | Ha* | | |
| 10:00 | Weit 1 | Weit 1 | Weit 1 | | | | 10:00 | Hoch | Hoch | Hoch | Speer | 60 m | 60 m |
| | | | Kugel | Kugel | | | | Diskus | Diskus | | | | |
| 10:30 | | | | | 60 m | 60 m | 10:30 | | | | | | |
| 10:45 | | | | | | | 10:45 | | | | 80 m | Weit 2 | Kugel* |
| 11:00 | | | | 80 m | | | 11:00 | Ha* | Ha* | | | | |
| 11:15 | | | | | Weit 1 | Ball | 11:15 | 100 m | 100 m | 100 m | | | |
| 11:30 | 100 m | 100 m | 100 m | | | | 11:30 | | | | Hoch | Speer | |
| 11:45 | | | Diskus | Diskus | | | 11:45 | Kugel | Kugel | Kugel | | | |
| 12:15 | Ha* | Ha* | | | | | 12:15 | | | | | | |
| 12:30 | | | | Weit 2 | | Kugel* | 12:30 | Weit 1 | Weit 1 | Weit 1 | | | Ball |
| 13:15 | Hoch | Hoch | Hoch | | Speer | | 13:15 | | | | Diskus | | |
| | Kugel | Kugel | | | | | | | | | | | |
| 13:30 | 200 m | 200 m | 200 m | | | | 13:30 | | | | | Kugel* | |
| 13:45 | | | | | | | 13:45 | 200 m | 200 m | 200 m | | | |
| 14:30 | | | | | | | 14:30 | | | | Weit 1+2 | | |
| 15:00 | Diskus | Diskus | | Hoch | Kugel | | 15:00 | | | Speer | | | |

Weit 1: Laufrichtung Ziel (Rasenseite)
 Weit 2: Laufrichtung Ziel (Bahnseite)
 Kugel*: Neben Stabhoch (auf Rasen)
 Ball: Neben Stabhoch (auf Rasen)
 Ha*: In Luzern Allmend

RAIFFEISEN

SWISSLOS
 Sportförderung
 Kanton Obwalden

schlosserei
rohrer