



Anpassungen zum vorherigen Stand werden jeweils **rot** markiert.

## Anmeldung

Am RAIFFEISEN Frühjahrs- und Sommermeeting dürfen in allen Disziplinen und in allen Kategorien neben lizenzierten auch nicht-lizenzierte Athleten starten. Die Voranmeldung der lizenzierten erfolgt über Swiss Athletics. Bei den nicht-lizenzierten Athleten erfolgt die Anmeldung per Mail (siehe Kontaktdaten der Anlaufstelle auf der Wettkampf-Ausschreibung). Die Nachmeldung der Lizenzierten wie auch die der Nicht-lizenzierten erfolgt auf dem Wettkampfsplatz. **Anmeldungen per E-Mail nach dem Meldeschluss werden nicht mehr angenommen.**

## Meldeliste (Abkreuzen)

Sämtliche Athleten/innen bestätigen ihre Teilnahme **bis spätestens 1 Stunde vor dem Start** der jeweiligen Disziplin mit einem Kreuz auf der Meldeliste an der Stellwand hinter der Anmeldung. Bei den Laufwettbewerben werden anschliessend die Laufserien zusammengestellt und die Bahnen ausgelost. **Nichtankreuzen hat die Streichung vom Wettkampf (Disziplin) zur Folge.**

## Gerätekontrolle

Eigene Geräte können mitgebracht werden und müssen bis spätestens 1 Stunde vor Wettkampfbeginn bei der Gewichtskontrolle im Geräteraum (neben Anmeldung) überprüft werden.

## Appell

Bitte sich zu den folgenden Zeiten beim Wettkampfsplatz einfinden:

- Sprints / Läufe: 15 Minuten vor dem Start
- Hoch, Weit, Kugel, Diskus, Speer, Ball: 15 Minuten vor Beginn

## Aufenthalt im Innenraum

Begleiter, Trainer oder andere Vereinsfunktionäre sind während des Wettkampfs nicht berechtigt, die Athleten/innen in den Innenraum zu begleiten.

Nichtbefolgen dieser Vorschrift kann die Disqualifikation der Athleten/innen zur Folge haben.

## Abmelden während des Wettkampfes

Ein/e Athlet/in kann während des Wettkampfes mit Bewilligung des Schiedsrichters die Anlage kurz verlassen. Läufe haben gegenüber technischen Disziplinen immer Vorrang. (Siehe auch IWR 142.3)

## Starnummern

Die Startnummern müssen klar lesbar und ungefaltet auf der Brust getragen werden. Beim Hochsprung wahlweise auf der Brust oder auf dem Rücken. Nichtbefolgen dieser Vorschrift kann die Disqualifikation der Athleten/innen zur Folge haben.

## Anzahl Versuche

- Aktive / U20 / U18 / U16: Generell 6 Versuche
- U14 / U12: Generell 4 Versuche

Bei grossen Teilnehmerzahlen behält sich der Organisator vor, die Anzahl Versuche bei gewissen Kategorien/ Disziplinen auf dem Wettkampfsplatz auf 4 zu beschränken.



Anpassungen zum vorherigen Stand werden jeweils **rot** markiert.

## Disziplinen-Weisungen

- Läufe: Die Serieneinteilungen erfolgen bestmöglich nach den Bestzeiten.
- Hochsprung: Die Steigerungshöhe beträgt 5 cm, ab 3 verbleibenden Athleten/innen auf deren einstimmigen Wunsch 3 cm, bei einem verbleibenden Athleten oder einer Athletin mindestens 2 cm. (siehe auch IWR 184.4)

## Masters

Bei mindestens 2 Master-Anmeldungen werden Master in eigenen Ranglisten geführt. Wettkampf-Zeit ist die massgebende Startzeit MAN oder WOM. Sind nicht 2 oder mehr Masters gemeldet, so werden keine eigenen Gewichte angeboten und keine eigenen Ranglisten geführt.

## Anreise

Bitte beachten Sie die komplexe Verkehrssituation rund um Luzern und benutzen Sie den ÖV. Wir verweisen hiermit nochmals deutlich auf den Punkt "Meldeliste (Abkreuzen)"!

## Garderoben

Befinden sich im Sportgebäude der regionalen Sportanlage Sarnen.

## Presse / Fotograf

Die Presse/ Fotografen sind auf dem Wettkampfpfplatz erlaubt. Sie müssen sich jedoch bei der Anmeldung autorisieren lassen und aus Sicherheitsgründen eine **Sicherheitsweste/ Leuchtweste, welche selber mitgebracht werden muss**, tragen.

## Sanität

Ein Sanitätsdienst steht auf der Anlage bereit.

## Proteste

Proteste sind umgehend an den Schiedsrichter-Obmann, der vor Ort anwesend ist, zu richten.

## Definitiver Zeitplan

Der definitive Zeitplan wird nach Ablauf der Anmeldefrist auf der Webseite [www.lg-unterwalden.ch](http://www.lg-unterwalden.ch) publiziert. Allfällige Anpassungen der technischen Weisungen werden dann in **roter Farbe** gekennzeichnet und ebenfalls online geschaltet.