



LEICHTATHLETIK MEETING SARNEN



Technische Weisungen – Stand: 01.03.2026

Anpassungen zum vorherigen Stand werden jeweils in **roter Farbe** markiert.

Anmeldung

Am OKB Frühjahrs- und Sommermeeting dürfen in allen Disziplinen und in allen Kategorien neben lizenzierten auch nicht-lizenzierte Teilnehmer: innen starten (**gilt nur für U14W/M und U16W/M**). Die WRC ist ab der Kategorie U18W/M und nur für lizenzierte Teilnehmer: innen. Die Voranmeldung der lizenzierten erfolgt über Swiss Athletics. Bei den nicht-lizenzierten Teilnehmer: innen erfolgt die Anmeldung per Mail. Die Nachmeldung der Lizenzierten wie auch die der Nicht-lizenzierten erfolgt auf dem Wettkampfsplatz. Anmeldungen per E-Mail nach dem Meldeschluss werden nicht mehr angenommen.

Meldeliste und Abkreuzen

Sämtliche Athleten/innen bestätigen ihre Teilnahme bis spätestens 1 Stunde vor dem Start der jeweiligen Disziplin mit einem Kreuz auf der Meldeliste an der Stellwand hinter der Anmeldung. Bei den Laufwettbewerben werden anschliessend die Laufserien zusammengestellt und die Bahnen ausgelost. Nichtankreuzen hat die Streichung vom Wettkampf (Disziplin) zur Folge.

Gerätekontrolle

Eigene Geräte können mitgebracht werden und müssen bis spätestens 1 Stunde vor Wettkampfbeginn bei der Gewichtskontrolle im Geräteraum (neben Anmeldung) überprüft werden.

Appell

Bitte sich zu den folgenden Zeiten beim Wettkampfsplatz einfinden:

- Sprints und Läufe: 15 Minuten vor dem Start
- Hoch, Weit, Kugel, Diskus, Speer, Ball: 15 Minuten vor dem Beginn
- Stabhochsprung: 60 Minuten vor dem Beginn

Aufenthalt im Innenraum

Begleiter, Trainer oder andere Vereinsfunktionäre sind während des Wettkampfs nicht berechtigt, die Athleten/innen in den Innenraum zu begleiten. Nichtbefolgen dieser Vorschrift kann die Disqualifikation der Athleten/innen zur Folge haben.

Abmelden während des Wettkampfes

Ein/e Athlet/in kann während des Wettkampfes mit Bewilligung des Schiedsrichters die Anlage kurz verlassen. Läufe haben gegenüber technischen Disziplinen immer Vorrang. (Siehe auch IWR 142.3)

Versicherung und Diebstähle

Ist Sache der Teilnehmer: in; der Veranstalter übernimmt keine Haftung.

Hauptsponsor



Co-Sponsor



Sportförderung





LEICHTATHLETIK MEETING SARNEN



Startnummern

Die Startnummern müssen klar lesbar und ungefaltet auf der Brust getragen werden. Beim Hochsprung/Stabhochsprung wahlweise auf der Brust oder auf dem Rücken. Nichtbefolgen dieser Vorschrift kann die Disqualifikation der Athleten/innen zur Folge haben.

Anzahl Versuche

- WOM/MAN, U20, U18: Generell 6 Versuche; ab 15 Teilnehmer: innen pro Startzeit auf 4 Versuche reduziert
- U16, U14, U12: Generell 4 Versuche

Disziplinen-Weisungen inkl. Steigerungshöhen

- Läufe: Die Serieneinteilungen erfolgen bestmöglich nach den Bestzeiten.
- Hochsprung: Die Steigerungshöhe beträgt 5 cm, ab 3 verbleibenden Athleten/innen auf deren einstimmigen Wunsch 3 cm, bei einem verbleibenden Athleten oder einer Athletin mindestens 2 cm. (siehe auch IWR 184.4). Steigerungshöhen Stabhochsprung gemäss Ausschreibung

Masters

Bei mindestens 2 Master-Anmeldungen werden Master in eigenen Ranglisten geführt. Wettkampf-Zeit ist die massgebende Startzeit MAN oder WOM. Sind nicht zwei oder mehr Masters gemeldet, so werden keine eigenen Gewichte angeboten und keine eigenen Ranglisten geführt.

Anreise und Parkplätze

Parkplätze befinden sich direkt bei der regionalen Sportanlage. Bitte benutzen Sie den ÖV.

Die regionale [Sportanlage Seefeld in Sarnen](#) kann wie folgt erreicht werden:

*Mit Zug bis "Sarnen", kurzer Fussweg
(Richtung Süd; Spital; Seefeld, entlang der Bahnlinie).*

Die Hammeranlage auf der [Allmend in Luzern](#) kann wie folgt erreicht werden:

*Mit Zug oder Bus bis "Luzern Allmend/Messe",
kurzer Fussweg*

Presse / Fotograf

Die Presse/ Fotografen sind auf dem Wettkampfpfplatz erlaubt. Sie müssen sich jedoch bei der Anmeldung autorisieren lassen und aus Sicherheitsgründen eine Sicherheitsweste/ Leuchtweste, welche selber mitgebracht werden muss, tragen.

Publikation

Es ist davon auszugehen, dass während dem Meeting fotografiert wird. Zudem wird die Rangliste auf dem Meetinggelände angeschlagen und im Internet publiziert. Teilnehmende erklären sich ausdrücklich damit einverstanden, dass Fotos und Ranglisten öffentlich (Internet, Zeitung usw.) publiziert werden.

Hauptsponsor



Co-Sponsor



Sportförderung





OKB

LEICHTATHLETIK MEETING SARNEN



Garderoben

Befinden sich im Sportgebäude der regionalen Sportanlage Sarnen gleich neben der Rundbahn.

Sanität

Ein Sanitätsdienst steht auf der Anlage bereit.

Proteste

Proteste sind umgehend an den Schiedsrichter-Obmann, der vor Ort anwesend ist, zu richten.

Definitiver Zeitplan

Der definitive Zeitplan wird nach Ablauf der Anmeldefrist auf der Webseite www.lg-unterwalden.ch publiziert. Allfällige Anpassungen Zeitplans sowie der technischen Weisungen werden dann in **roter Farbe** gekennzeichnet und ebenfalls online geschaltet.

Hauptsponsor



Co-Sponsor



Sportförderung

